








Instrucciones de uso del sistema Autohaler®:

1. Colocar el cartucho en posición vertical, en forma de L, con la boquilla hacia abajo, sujetándolo por la parte inferior con el dedo pulgar y por la superior con el dedo índice.  
Destapar
2. Retirar la tapa del inhalador. 
Agitar
3. Agitar el inhalador para conseguir una dispersión adecuada del medicamento en el propelente. 
Subir gatillo
4. Subir el gatillo. 
Espiración
5. Vaciar todo el aire de los pulmones, a través de una expiración lenta y profunda. 
Inspiración lenta y profunda
6. Colocar la boquilla del cartucho en la boca, sujetándola con los dientes y cerrando los labios alrededor. Inspirar lentamente por la boca. La lengua debe estar en el suelo de la boca, no interfiriendo la salida del medicamento. Una vez iniciada la inspiración el dispositivo se dispara automáticamente y se seguirá inspirando lentamente hasta llenar totalmente los pulmones. 
Contener respiración
7. Retirar el inhalador de la boca, y aguantar la respiración durante unos 10 segundos, con ello se facilita la mejor difusión del medicamento dentro del árbol bronquial.
Si fuera necesario repetir la dosis del mismo o de otro inhalador, conviene esperar un mínimo de 30 segundos antes de repetir todo el proceso.
Tapar el cartucho y guardarlo en un lugar adecuado.
Enjuagarse la boca después de la utilización del inhalador, especialmente, tras el uso de corticoides; para eliminar los restos del medicamento impactado.

Instrucciones de uso del sistema Easy Breath®:



La técnica es muy similar a la anteriormente descrita para el “autohaler”, pero se diferencia en la forma de activar el dispositivo de autodisparo. En concreto, los pasos 2,3,4 se sustituyen por: **Abrir la tapa, con lo que el sistema queda activado** (a diferencia de lo que ocurre con el “Autohaler”). Al paso 7 se añade: **Después de usarlo, el inhalador debe mantenerse siempre derecho hasta cerrar la tapa.**