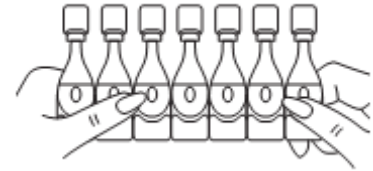


Instrucciones de uso de las gotas nasales en envase multidosis:

1. Lavar las manos.
2. Abrir el envase de aluminio para extraer la tira de unidades de plástico y separar una unidad.



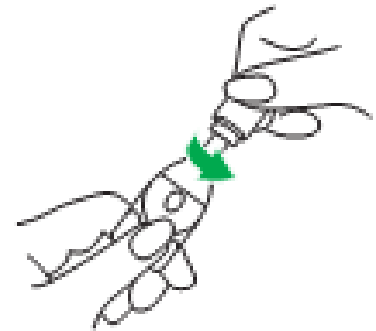
3. Algunas gotas nasales se presentan **en forma de suspensión**, en estos casos es fundamental agitar la unidad de plástico antes de su aplicación. Esto favorece la distribución uniforme del medicamento, lo que mejora su penetración y efecto en la mucosa nasal.

4. Abrir la unidad de plástico, para ello sujetar la lengüeta inferior de la unidad firmemente, girar y quitar la lengüeta superior.

Lengüeta superior



Lengüeta inferior



5. Sonarse suavemente la nariz para limpiar las fosas nasales.
6. Elegir una de las posiciones que se muestran en los dibujos, aunque pueden no ser fáciles, asegurarán que las gotas lleguen al lugar necesario.

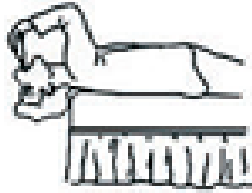
➤ De pié, inclinarse hacia delante.



➤ Arrodillado, inclinarse hacia delante.



- Si las posiciones anteriores resultan complicadas, puede tumbarse en la cama con la cabeza inclinada sobre el borde.



7. Insertar el envase dentro del orificio nasal y respirar por la boca (con ello se evitan los estornudos, los cuales podrían expulsar el medicamento de la fosa nasal).
8. Apretar el envase suavemente hasta administrar la dosis prescrita por el médico. Repetir este paso en el otro orificio.
9. Mantener la cabeza hacia abajo durante al menos un minuto después de ponerse las gotas. En el caso de la posición en la cama, una vez administradas las gotas se podrá descansar con la cabeza de lado en la cama durante al menos un minuto.
10. Después de la administración, es frecuente notar el sabor del medicamento en la boca o garganta, esto es normal y no debe ser causa de alarma.