

## Instrucciones de uso del cartucho presurizado:



**Destapar**



**Agitar**



**Espiración**



**Poner en la boca**

1. Colocar el cartucho en posición vertical, en forma de L, con la boquilla hacia abajo, sujetándolo por la parte inferior con el dedo pulgar y por la superior con el dedo índice.
2. Retirar la tapa del inhalador.
3. Agitar el inhalador para conseguir una dispersión adecuada del medicamento en el propelente.
4. Vaciar todo el aire de los pulmones, a través de una espiración lenta y profunda.
5. Colocar la boquilla del cartucho en la boca, sujetándola con los dientes y cerrando los labios alrededor.



6. Inspirar lentamente por la boca. La lengua debe estar en el suelo de la boca, no interfiriendo la salida del medicamento.
7. Una vez iniciada la inspiración presionar el cartucho (una sola vez) y seguir inspirando lenta y profundamente hasta llenar totalmente los pulmones.  
Es **muy importante** que se efectúe la pulsación después de haber iniciado la inspiración.
8. Terminar la maniobra de inspiración.
9. Retirar el inhalador de la boca, y aguantar la respiración durante unos 10 segundos, con ello se facilita la mejor difusión del medicamento dentro del árbol bronquial.  
Si fuera necesario repetir la dosis del mismo o de otro inhalador, conviene esperar un mínimo de 30 segundos antes de repetir todo el proceso.
10. Tapar el cartucho y guardarlo en un lugar adecuado.
11. Enjuagarse la boca después de la utilización de cualquier inhalador, y muy especialmente, tras la inhalación de corticoides; con el fin de eliminar los restos del medicamento impactado.