

Instrucciones de uso de la cámara de inhalación:

1. Montar la cámara de inhalación.



2. Retirar la tapa y agitar el inhalador para conseguir una dispersión adecuada del medicamento en el propelente.



Agitar



Encajar

3. Encajar el cartucho en la cámara de inhalación.



Espirar



¡ sólo disparo!



Inspiración



Contener respiración



Enjuagar

4. Vaciar todo el aire de los pulmones, a través de una espiración lenta y profunda.

5. Colocar la boquilla de la cámara en la boca, y efectuar una pulsación (disparar una dosis) del inhalador.

6. Inspirar lenta y profundamente a través de la boquilla de la cámara.

7. Retirar la cámara de la boca y aguantar la respiración durante unos 10 segundos, con ello se facilita la mejor difusión del medicamento dentro del árbol bronquial.

Si fuera necesario repetir la dosis del mismo o de otro inhalador, conviene esperar un mínimo de 30 segundos antes de repetir todo el proceso.

8. Enjuagarse la boca después de la utilización de cualquier inhalador, y muy especialmente, tras la inhalación de corticoides; con el fin de eliminar los restos del medicamento impactado.

Uso alternativo de la cámara de inhalación:



- Si en el **paso 6**, encontramos alguna dificultad para realizar una sola maniobra de inspiración, podemos realizar en su lugar cuatro o cinco respiraciones en la cámara.

Limpieza y mantenimiento de la cámara de inhalación:



Desmontar la cámara de inhalación y lavar con abundante agua y jabón. Secar la cámara y guardarla.

Si la cámara está rota, tiene grietas en las paredes o la válvula no funciona, hay que sustituirla por una nueva.

