¿SABES QUE É **A ENFERMIDADE CELÍACA?**

ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE GALICIA · ACEGA

A **Enfermidade Celiaca** (EC) é unha enfermidade multisistémica con base autoinmune provocada polo glute e prolaminas relacionadas, en individuos xeneticamente susceptibles, e caracterízase pola presenza dunha combinación variable de: manifestacións clínicas dependentes do glute, anticorpos específicos de EC, haplotipos HLA DQ2 ou DQ8 e enteropatía.

Esta definición foi actualizada pola ESPGHAN, a Sociedade Europea de Gastroenteroloxía, Hepatoloxía e Nutrición Pediátrica en 2012.

É a enfermidade crónica intestinal máis frecuente en España. Padécena individuos xeneticamente predispostos, tanto nenos/as coma persoas adultas.

A inxestión de glute nas persoas celíacas produce unha atrofia das vilosidades intestinais que leva consigo unha mala absorción dos nutrientes (hidratos de carbono, proteínas, vitaminas, sales minerais, graxas...) e como consecuencia, desnutrición.

Os síntomas máis comúns son: perda de apetito e peso, diarrea crónica, distensión abdominal, alteracións de carácter e atraso do crecemento nos nenos. Non obstante, os síntomas poden ser atípicos ou estar ausentes, o que dificulta o diagnóstico.

O único tratamento é unha dieta estrita sen glute de por vida.

Nunca debe retirarse o glute da dieta dunha persoa sen ter o diagnóstico definitivo.

Aínda que non o saibas, aínda que non teñas síntomas, podes ser celíaco/a.

A prevalencia estimada nos europeos e os seus descendentes é do 1%, sendo máis frecuente nas mulleres cunha proporción 2:1

O 80% dos celíacos/as están sen diagnosticar.

SÍNTOMAS

NENOS/AS

- Diarrea crónica
- Perda de apetito
- Distensión abdominal
- Perda de peso
- Talla baixa
- Anemia ferropénica
- Irritabilidade/tristura

ADOLESCENTES

- Asintomáticos
- Ausencia de diarrea/feces pastosas
- Perda de apetito
- Fallo de crecemento
- Atraso puberal
- Irregularidades menstruais
- Anemia ferropénica

PERSOAS ADULTAS

- Anemia ferropénica
- Abortos de repetición
- Diarrea crónica
- Cambras nos brazos e pernas
- Falta de apetito
- Osteoporose
- Dor abdominal
- Edemas
- Problemas dixestivos
- Ansiedade/Depresión
- Gases. Colon irritable
- Infertilidade. Artrite reumatoide

Para o celíaco/a a dieta sen glute –o único tratamento– é positiva, xa que lle permite levar unha vida normal, evitando a aparición de complicacións futuras.

ASOCIACIÓN DE CELÍACOS DE GALICIA · ACEGA

ASOCIACIÓN DE CELÍACOS DE GALICIA
Centro Sociocultural "JOSÉ SARAMAGO" de Vite
Rúa Carlos Maside, 7 • 15704 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléf. 981 104 467 • 679 461 003 • www.celiacosgalicia.es